

Responsabilitate 100%

Pasi de constientizare

Pasul 1: Identifica **o problema** sau o plangere despre un aspect din viata ta. Vorbeste despre asta, fii dramatic, acuza si plange-te cat simti nevoia.

Pasul 2: Intra in zona de "Responsabilitate 100%". Fizic, pozitioneaza-te intr-un punct al camerei care reprezinta asumarea responsabilitatii 100%.

Pasul 3: Analizeaza situatia si capata o mai **mare claritate** asupra ei, raspunzand la urmatoarele intrebari. Repeta-le pana cand obtii raspunsuri care te duc cat mai aproape de **o intelegere completa**.

- Din trecut, aceasta imi aminteste de...
- Intretin problema din prezent prin...
- Ceea ce castig din aceasta problema este...
- Observ un pattern...
- Pot sa demonstrez ca imi asum responsabilitatea 100% in situatia prezenta, prin...

Pasul 4: Fii atent la **intrebarile** pe care le pui!

Poti afla multe informatii despre tipul de leadership pe care il practici si ce cultura organizationala construiesti, daca esti atent la intrebarile pe care le pui:

In organizatiile care **blameaza**, se identifica urmatoarele intrebari:

- Cine a facut asta?
- De ce s-a intamplat?
- Care este cauza principala?
- Cine a participat in lantul de evenimente care a determinat situatia prezenta?
- Cine a dat startul acestor evenimente?
- Cine va repara situatia prezenta?

In culturile organizationale axate pe **curiozitate si invatare**, in care oamenii isi asuma responsabilitatea 100%, se pun urmatoarele intrebari:

- Sunt pregatit sa **imi asum** responsabilitatea?
- Ce imi **doresc** cu adevarat?
- Daca nu ar aparea obstacole, cum mi-as directiona **energia creativa**?
- Sunt dispus sa invat ceva despre mine din situatia prezenta?
- Sunt pregatit sa ii vad pe ceilalti ca **aliati**?
- Sunt pregatit sa ma consider **puternic si responsabil**?
- Cum pot sa **gestionez** situatia prezenta?
- Cand si cum ma simt cel mai bine, cel mai **energetic**?
- Ce anume ma impiedic sa stiu sau sa fac?