

Exercitiu intelegere responsabilitate EU/TU

Nr crt	Lista responsabilitatilor	EU DA	TU DA	TU NU	EU NU
1	Sunt responsabil pentru cum te simti in prezenta mea				
2	Sunt responsabil pentru supararea mea pe tine				
3	Sunt responsabil pentru vina ta				
4	Sunt responsabil pentru ce gandesc despre tine				
5	Esti responsabil pentru cum te simti in prezenta mea				
6	Esti responsabil pentru ca nu inteleg mesajul tau				
7	Sunt responsabil pentru ca tu esti de vina				
8	Sunt responsabil pentru asteptarile tale fata de mine				
9	Esti responsabil pentru ca ma faci sa-mi pierd rabdarea				
10	Esti responsabil pentru ce gandesti despre mine				
11	Sunt responsabil pentru asteptarile mele fata de tine				
12	Esti responsabil pentru cum ma simt in prezenta ta				
13	Sunt responsabil pentru parerea ta fata de mine				
14	Esti responsabil pentru ca ajungi sa le faci tu pe toate				
15	Sunt responsabil pentru ca ma simt dezamagit de tine				
16	Sunt responsabil pentru ca ma refuzi				
17	Esti responsabil pentru ca refuzi ajutorul meu				
18	Esti responsabil pentru ca te refuz				
19	Sunt responsabil pentru blocajele mele in raport cu tine				
20	Sunt responsabil pentru blocajele tale in raport cu mine				
21	Sunt responsabil pentru cum ma simt in prezenta ta				
22	Esti responsabil pentru asteptarile tale fata de mine				
23	Esti responsabil pentru increderea mea in tine				
24	Sunt responsabil pentru cat de clar inteleg mesajul tau				
25	Esti responsabil pentru blocajele tale in raport cu mine				
26	Sunt responsabil pentru ca te-am dezamagit				
27	Esti responsabil pentru feedback-urile pe care ti le ofer				
28	Sunt responsabil pentru supararea ta fata de mine				
29	Sunt responsabil pentru feedback-ul pe care ti-l ofer				
30	Esti responsabil pentru feedback-ul pe care mi-l oferi				
31	Esti responsabil pentru asteptarile mele fata de tine				
32	Sunt responsabil pentru increderea ta in mine				
33	Esti responsabil pentru supararea ta pe mine				
34	Esti responsabil pentru ca m-ai dezamagit				
35	Sunt responsabil pentru ca refuz ajutorul tau				
36	Esti responsabil pentru increderea ta in mine				
37	Esti responsabil pentru supararea mea fata de tine				
38	Sunt responsabil pentru ca te-ai razgandit				
39	Esti responsabil pentru ca te simti dezamagit de mine				
40	Esti responsabil pentru ce gandesc despre tine				
41	Sunt responsabil pentru increderea mea in tine				
42	Sunt responsabil pentru cat de bine intelegi mesajul meu				
43	Esti responsabil pentru cat de clar intelegi mesajul meu				
44	Esti responsabil pentru blocajele mele in raport cu tine				

Raspunsuri exercitiu: **EU DA**- 2, 4, 7, 11, 15, 19, 21, 24, 29, 35, 41

TU DA- 5, 10, 14, 17, 22, 25, 30, 33, 36, 39, 43

TU NU- 1, 3, 8, 13, 16, 20, 26, 28, 32, 38, 42

EU NU- 6, 9, 12, 18, 23, 27, 31, 34, 37, 40, 44