



EXERCITIU: CEA MAI MARE REALIZARE

În acest exercițiu, vei identifica și apoi descrie cinci realizări sau experiențe specifice din întreaga ta viață care: 1) Ți-au făcut plăcere (au fost distractive și satisfăcătoare) 2) Crezi că le-ai făcut bine (ai oferit calitate înaltă) Acestea pot fi legate de muncă, acasă, timp liber, proiecte sau relații. • Concentrează-te pe cele mai importante momente din viața ta, indiferent de când s-au produs. Poate toate experiențele memorabile au avut loc înainte de a avea douăzeci de ani sau după. • Identifică ce a fost important pentru tine, nu ce oamenii ar putea crede că a fost important. • Relatează experiențe specifice, nu generale. Scrive o scurtă declarație despre fiecare dintre cele cinci realizări sau experiențe: • Cum te-ai implicat? • Detaliază ce ai făcut de fapt. • Ce a fost deosebit de plăcut, împlinitor sau satisfăcător? • Ce aptitudini, abilități sau talente ai folosit? Uită-te la notițele tale. Ce au în comun? (a fi în centrul atenției, aventură, diversitate, noutate, relații durabile, conducere, asumare de riscuri, dăruire, vânzare sau motivare, să-i vezi pe alții crescând din mentoratul tău, o sarcină grea pe care ai abordat-o și ai realizat-o, acte creative, altruism) Din aceste fire comune, fă o primă trecere la denumirea a ceea ce crezi că sunt darurile tale (inspirație, leadership, a servi, intuiție, construirea relațiilor, intensitate, capacitatea de concentrare, luarea deciziilor, rezolvarea conflictelor, plantarea semințelor, creștere, culegerea roadelor).	1.
	2.
	3.
	4.
	5.