

Nr.	Directiile de crestere prin experimentarea situatiei	Raspunsuri	
		DA	NU
1)	Am idei fixe de care a venit momentul sa ma eliberez		
2)	Am emotii neexprimate de care a venit momentul sa ma eliberez		
3)	Am un tipar nefunctional de care a venit momentul sa ma eliberez		
4)	Caut in afara mea aprobarea, controlul si / sau siguranta si a venit momentul sa ma descopar pe mine ca sursa de aprobare / control / siguranta		
5)	A venit momentul sa fiu constient unde in viata mea opun rezistenta		
6)	A venit momentul sa ma intalnesc cu ceea ce am incercat sa evit		
7)	A venit momentul sa acord atentie intelepciunii corpului meu		
8)	A venit momentul sa extind manifestarea potentialului meu si am nevoie de "presiunea" experimentata de mintea mea in relatia cu aceasta persoana		
9)	A venit momentul sa cunosc o parte din zona "oarba" a mintii mele		
10)	A venit momentul sa-mi extind zona de prezenta in comunicare		